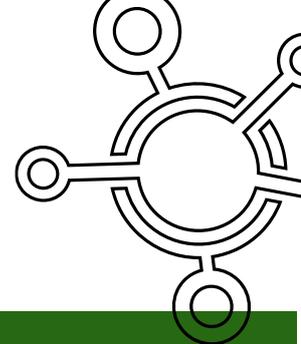


Educação profissional e tecnológica e as transformações em tempos de pandemia: (re) aprendendo o ensino, a pesquisa e a extensão.



De 29 de novembro a 03 de dezembro de 2021

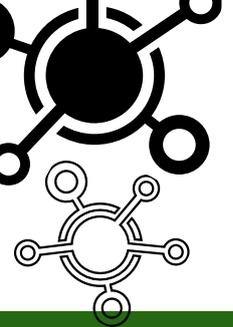
## ESTILO DE VIDA E SUA INFLUÊNCIA NA PERCEPÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DOS ACADÊMICOS DO CURSO SUPERIOR DO IFRR – CAMPUS BOA VISTA

*José Gabriel Ribeiro Figueiredo<sup>1</sup>, Marco José Mendonça de Souza<sup>2</sup>*

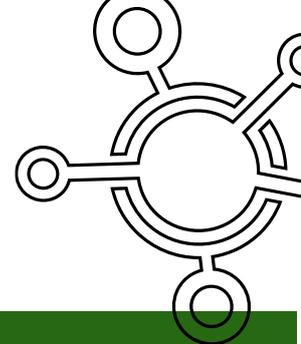
**Resumo:** O estilo de vida e qualidade de vida são parâmetros que refletem diferentes aspectos como físicos, psicológicos, sociais e ambientais, podendo ser analisada de diferentes formas e em determinados grupos. Objetivou-se caracterizar se há uma associação entre as variáveis na população investigada, e através de uma análise descritiva e de corte transversal de caráter misto, verificou o estilo da vida e sua influência na percepção da qualidade de vida dos acadêmicos dos diferentes cursos superiores ofertados pelo Instituto Federal de Roraima – Campus Boa Vista, no período da pandemia da COVID-19. Respeitando os protocolos de saúde optou-se pela metodologia de questionário, sendo realizada via plataforma de formulários do Google, separando o questionário em 4 seções, a primeira contendo o Termo de Consentimento e Livre Esclarecido – TCLE, a segunda parte o questionário sobre Estilo de vida, utilizando o protocolo de Estilo de Vida Fantástico criado pelo Departamento de Medicina Familiar da Universidade McMaster, na terceira etapa foi realizado o protocolo de Qualidade de Vida WHOQOL-Bref, da Organização Mundial de Saúde e por último o questionário sociodemográfico, para apresentar a realidade social do público pesquisado. Ambos os protocolos utilizam a escala Likert, o WHOQOL-Bref de um a cinco e o Estilo de Vida Fantástico de zero a quatro. Como resultados em relação a qualidade de vida dividido em 4 domínios, o que obteve o menor índice médio foi em relação ao ambiente, totalizando 3,16, seguido pelo domínio social com 3,40, após o domínio psicológico com 3,42 e o domínio que apresenta nota mais elevada é o físico, em relação a perspectiva da qualidade de vida o índice foi de 3,52 e a satisfação da saúde de 3,30, nesse protocolo todos os domínios e as perguntas separadas encontram-se em regular. Ao analisar o protocolo de Estilo de Vida Fantástico obteve um escore total das médias de 66,30 classificado como “Bom”, quanto mais elevado o número melhor para o estilo de vida dessa forma média das categorias: Família de 2,52, Atividade de 1,70, Nutrição a mais baixa de 1,61, Cigarros e drogas o índice mais elevado de 3,55, Álcool de 3,52, Sono, Cinto de Segurança, Estresse e Sexo Seguro com índice de 2,93, Comportamento de 2,09, Introspecção com índice de 2,38 e Trabalho com 2,32. Por fim ao analisar esse grupo de pessoas que está realizando a graduação é possível verificar em relação a qualidade de vida que existe a necessidade de melhorar de forma geral o estilo de vida pois influencia diretamente na qualidade de vida, principalmente no domínio ambiental e na satisfação da saúde. Conclui-se que em relação ao estilo de vida é preciso melhorar principalmente em relação as atividades físicas e a nutritivas que fazem parte do tripé de uma boa qualidade de vida.

<sup>1</sup> Bolsista do PIBICT - IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: jose.figueiredo@ifrr.edu.br

<sup>2</sup>Professor do IFRR/Campus Boa Vista.



Educação profissional e tecnológica e as transformações em tempos de pandemia: (re) aprendendo o ensino, a pesquisa e a extensão.



De 29 de novembro a 03 de dezembro de 2021

**Palavras-chave:** Qualidade de vida, Ensino superior e Estilo de vida.

**Apoio financeiro:** CAPES/PIBICT/IFRR

<sup>1</sup> Bolsista do PIBICT - IFRR/*Campus* Boa Vista. E-mail: jose.figueiredo@ifrr.edu.br

<sup>2</sup>Professor do IFRR/*Campus* Boa Vista.

